

Утверждаю

руководитель СП  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Орлова Светлана Алексеевна/

**МЕНЮ**  
4 апреля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	190	8,53	9,88	29,71	242,78
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,81	3,21	11,32	90,44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,14	6,59	14,45	125,72
Итого		14,48	19,68	55,48	458,94
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	119	0,60	0,12	11,78	51,17
Итого		0,60	0,12	11,78	51,17
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,43	2,53	3,00	40,24
СУП ПО ПОЛЬСКИ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,47	5,48	19,61	150,16
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	2,37	4,76	13,85	107,51
ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	14,21	14,69	9,91	228,91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С АСКОРБИНОВОЙ К-ТОЙ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		29,44	28,25	92,27	741,34
<b>Полдник</b>					
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	200	0,16	0,06	8,69	37,11
ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00
Итого		1,56	1,71	47,34	214,11
<b>Ужин</b>					
ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,10
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	20,54	14,98	40,95	383,81
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,18	0,08	8,04	37,09
Итого		21,24	15,58	61,73	482,00
Всего		67,32	65,34	268,60	1 947,56