

МЕНЮ НА 03.10.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ		170	4,5	7,0	14,2	139,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ),		5/5		4,1		37,4/
			9,4	14,7	34,8	311,8
II Завтрак						
ЯБЛОКО		150	0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,7	70,5
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ.ОГУРЦОВ		30	0,3	1,7	1,3	21,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		160	6,9	6,3	16,8	151,7
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МЯСНОЙ ПОДЛИВОЙ		120/60	2,93/7,0	4,32/7,1	21,3/3,0	132,1/104,3
КОМПОТ ИЗ С/Ф		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			20,2	19,72	67,7	525,3
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ		180	0,9	0,18	18,1	77,4
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			2,4	2,18	33,0	160,8
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ .		160/50	3,4	7,1	16,2	143,5
СОУС СМЕТАННЫЙ						
ЧАЙ С САХАРОМ		190	0,3		7,3	30,2
			3,7	7,1	23,5	173,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ141			36,3	44,3	173,7	1242,1