

МЕНЮ НА 03.10.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190		5,8	7,6	21,5	178,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5			4,1		37,4
			11,7	16,1	46,6	378,8
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150		0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,7	70,5
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	50		0,5	2,6	2,1	34,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200		9,3	7,9	21,8	197,5
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130		2,4	4,0	15,6	108,3
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	60		9,5	4,1	4,1	103,3
КОМПОТ ИЗС/Ф	180		0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			25,8	19,1	81,6	616,0
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1,0	0,2	20,2	86,0
			3,3	3,1	42,5	211,1
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180		4,2	9,3	21,9	187,9
СОУС СМЕТАННЫЙ	70		0,3	0,9	1,2	16,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		9,3	38,4
			4,8	10,2	32,4	242,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 145			46,2	49,1	217,8	1 519,1