

МЕНЮ НА 3.05.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		190	7,3	8,6	32,1	234,9
КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,1	4,3	12,9	107,0
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			13,4	17,3	57,3	438,8
II Завтрак						
ЯБЛОКО		178	0,7	0,7	16,4	83,6
			0,7	0,7	16,4	83,6
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАС		50	0,5	2,6	2,1	34,2
СУП МОЗАЙКА НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,2	10,4	21,6	218,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		200	11,8	13,8	12,9	225,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,2	0,1	15,1	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			24,7	27,3	77,4	661,7
Полдник						
КЕФИР		200	5,6	4,9	7,8	102,8
ГРЕНКИ С СЫРОМ		06.фев	4,4	3,4	12,3	98,0
			10,0	8,3	20,1	200,8
Ужин						
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ		200	5,2	5,0	32,5	196,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/8	0,3		10,4	43,7

	5,5	5,0	42,9	240,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ148	54,3	58,6	214,1	1 625,3