

Утверждаю

руководитель СП  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Орлова Светлана Алексеевна/

## МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	17,10	13,39	11,08	236,29
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	0,84	2,40	3,84	40,75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,23	2,67	10,69	80,44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,53	4,71	10,32	89,80
Итого		22,70	23,17	35,93	447,28
<b>II Завтрак</b>					
БАНАН	135	2,03	0,68	28,35	129,62
Итого		2,03	0,68	28,35	129,62
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,30	1,79	1,18	22,01
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9	2,57	2,66	20,06	114,95
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,97	3,41	22,64	137,66
ГУЛЯШ ИЗ КУР	60	6,57	7,90	5,13	118,31
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С АСКОР К-ТОЙ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,45	0,33	15,68	75,47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,85	0,25	11,87	57,11
Итого		17,71	16,34	83,34	552,60
<b>Полдник</b>					
ВАРЕНЕЦ	185	5,55	1,85	7,77	74,00
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
Итого		7,05	3,81	22,65	157,40
<b>Ужин</b>					
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	100	1,59	3,68	7,17	69,04
КРУАССАН С СЫРОМ	130	9,13	11,68	39,02	297,83
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	4,57	3,88	18,56	128,53
Итого		15,29	19,24	64,75	495,40
Всего		64,78	63,24	235,02	1 782,30