

**МЕНЮ НА 02.10.23**

**Ясли 12 часов**

**ДЕНЬ 12**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	170		5,8	8,0	23,0	189,1
КАКАО С МОЛОКОМ	160		3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>10,8</b>	<b>15,9</b>	<b>42,8</b>	<b>361,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	120		0,6	0,1	12,1	51,6
			<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,1</b>	<b>51,6</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30		0,6	1,4	2,8	26,5
СУП МОЗАИКА НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9		7,2	8,8	18,5	185,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160		9,9	11,6	9,7	185,8
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	150		0,2	0,1	15,1	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>21,5</b>	<b>22,3</b>	<b>69,7</b>	<b>571,3</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		9,3	38,4
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30		3,4	2,5	9,8	76,5
			<b>3,7</b>	<b>2,5</b>	<b>19,1</b>	<b>114,9</b>
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В МОЛОКЕ	180		5,1	5,2	30,5	189,8
МОЛОКО	180		5,0	5,5	8,1	103,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>11,3</b>	<b>10,9</b>	<b>47,1</b>	<b>334,5</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ</b> 144			<b>47,9</b>	<b>51,7</b>	<b>190,8</b>	<b>1433,3</b>