

Утверждаю
РУКОВОДИТЕЛЬ СП
ОРЛОВА С. А.

МЕНЮ НА 02.10.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ		190	7,3	8,6	32,1	234,9
КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,1	4,3	12,9	107,0
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			13,4	17,3	57,3	438,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		120	0,6	0,1	12,1	51,6
			0,6	0,1	12,1	51,6
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		50	0,4	2,5	3,7	40,6
СУП МОЗАИКАНА М/К СО СМЕ		200/11	9,1	11,2	16,3	206,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		200	11,8	13,8	12,9	225,1
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,2	0,1	15,1	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			25,5	28,0	73,7	656,1
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		9,3	38,4
ГРЕНКИ С СЫРОМ			3,4	2,5	9,8	76,5
			3,7	2,5	19,1	114,9
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В МОЛОКЕ		200	5,2	5,0	32,5	196,7
МОЛОКО		200	5,9	6,5	9,6	122,2
ХЛЕБРЖАНОЙ		22	1,4	0,2	9,3	44,8
			12,5	11,7	51,4	363,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ	151		55,7	59,6	213,6	1 625,1