

МЕНЮ НА 02.05.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190		8,5	9,6	29,6	238,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		4,2	4,4	14,3	113,7
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			15,5	18,5	61,1	473,2
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	118		0,6	0,1	11,9	50,7
			0,6	0,1	11,9	50,7
Обед						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50		1,2	1,7	2,5	30,4
СУП ПО- ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/11		13,0	15,3	21,1	279,4
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	130		2,4	4,7	14,4	109,9
ТЕФТЕЛИМЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70		9,3	9,0	9,6	157,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180				7,8	30,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,3	20,1	94,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37		2,4	0,4	15,7	75,5
			31,3	31,4	91,5	819,8
Полдник						
ОТВАР ИЗ СВ. ВИШНИ	200		0,2	0,1	8,1	33,6
ВАФЛЯ	30		0,8	1,0	23,2	106,2
			2,5	3,0	30,4	158,7
Ужин						
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130		4,5	8,6	26,1	199,0
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180		0,2	0,1	10,1	46,4
ЯБЛОКО						

	4,7	8,7	36,2	245,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ153	58,7	61,7	231,1	1 747,8