

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
2 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	7,6	9,3	29,9	234
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	2,8	10,5	79
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,9	5,7	12,9	110
Итого		12,4	17,8	53,3	423
II Завтрак					
ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,7	56
Итого		0,5	0,5	11,7	56
Обед					
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ СВЕЖИХ	50	0,5	2,6	2,1	34
ЩИ ИЗ СВ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,5	6,6	19,8	171
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,3	4,8	20,5	139
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	10,8	5	4,9	121
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,2	0,1	15,1	62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
Итого		24	19,3	73	578
Полдник					
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	200	0,2	0,1	8,8	37
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого		4	5	46	246
Ужин					
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	13,8	8,3	6,4	158
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		7	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого		17,2	8,7	34,6	289
Всего		58,1	51,3	218,6	1592

Цена: 168 рублей