

МЕНЮ НА 9.03.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ		170	5,52	7,48	29,3	198,4
КАКАО С МОЛОКОМ		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>11,32</b>	<b>15,48</b>	<b>54,0</b>	<b>394,1</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ НА М/КСО СМЕТАНОЙ		160/9	5,4	6,9	11,6	124,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	2,76	4,26	20,2	126,32
ЕЖИКИ КУРИНЫЕ НА ТОМА СОУСЕ		60	12,0	10,4	6,9	169,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>23,76</b>	<b>21,96</b>	<b>69,1</b>	<b>558,7</b>
КЕФИР		180	4,9	4,4	15,9	123,0
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>6,4</b>	<b>6,4</b>	<b>30,8</b>	<b>206,4</b>
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ		80	1,2	2,96	5,8	55,84

ГРЕБЕШКИ С ПОВИДЛОМ	115	7,3	7,7	53,6	308,8
ЧАЙ ССАХАРОМ	180	0,3		5,4	22,5
		<b>8,8</b>	<b>10,66</b>	<b>64,8</b>	<b>387,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ146</b>		<b>50,7 8</b>	<b>54,6</b>	<b>228,8</b>	<b>1589,3</b>