

## МЕНЮ НА 9.03.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ		200	6,5	8,8	34,5	233,5
КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,6	4,8	13,8	117,4
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>13,9</b>	<b>18,1</b>	<b>65,5</b>	<b>471,6</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ НА М/К		180/11	7,5	10,3	16,3	183,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	4,0	4,4	27,7	166,4
ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТ .СОУСЕ		70	13,4	11,7	9,9	199,1
КОМПОТ ИЗС/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,0	0,0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		33	2,4	0,2	16,5	78,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>28,6</b>	<b>26,8</b>	<b>87,6</b>	<b>702,3</b>
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК		200	5,5	4,9	17,6	136,7
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,0
			<b>7,0</b>	<b>6,9</b>	<b>32,5</b>	<b>219,7</b>
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ		100	1,6	3,7	7,3	69,8
ГРКБЕШКИ С ПОВИДЛОМ		120	8,3	9,8	65,2	378,6
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		7,4	30,7
			<b>14,0</b>	<b>13,5</b>	<b>79,9</b>	<b>479,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ159</b>			<b>64,0</b>	<b>65,4</b>	<b>275,6</b>	<b>1 915,7</b>