

МЕНЮ НА 9.02.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ		190	5,8	7,6	21,5	178,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		6		5,0		44,9
			11,7	17,0	46,6	386,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		50	0,9	2,9	5,8	54,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		200	9,3	7,9	21,8	197,5
СУФЛЕ ИЗ КУР,		130	19,0	21,0	11,9	314,0
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		70	0,8	2,8	3,9	47,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			35,6	35,2	88,4	820,8
Полдник						
КИСЕЛЬ		200			15,8	63,5
ГРЕНКИ С СЫРОМ		34/9	1,7/2,0	0,21/2,58	10,43/0	50,6/32,0
			3,7	2,7	26,2	146,1
Ужин						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩ .И ТОМАТ		220	24,8	17,3	7,7	287,2
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		7,4	30,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25,6			15,8	63,5
			25,1	17,3	30,9	381,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ158			76,6	72,3	202,2	1 777,6

