

## МЕНЮ НА 8.12.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ		180	4,2	9,3	21,9	187,9
СОУС СМЕТАННЫЙ		70	0,3	0,9	1,2	16,4
КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,1	4,3	11,9	103,1
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>10,6</b>	<b>18,9</b>	<b>47,3</b>	<b>404,3</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>ОБЕД</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М/К БУЛЬОНЕ		180	9,3	11,1	26,0	246,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ		200	12,5	13,3	18,2	243,8
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,2		15,4	63,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ		30/25	2,3/1,7	0,2/0,2	15,1/10,6	71/51,0
			<b>26,0</b>	<b>24,8</b>	<b>85,3</b>	<b>675,4</b>
<b>Полдник</b>						
КЕФИР		200	5,6	4,9	7,8	102,8
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
			<b>8,0</b>	<b>5,2</b>	<b>22,5</b>	<b>174,2</b>
<b>Ужин</b>						
СУП РЫБНЫЙ		190	14,1	9,3	29,9	260,3
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		7,4	30,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ						
			<b>14,4</b>	<b>9,3</b>	<b>37,3</b>	<b>291,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ148</b>			<b>59,5</b>	<b>58,3</b>	<b>202,5</b>	<b>1 587,9</b>