

МЕНЮ НА 7.10.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170		5,8	8,0	23,0	189,1
КАКАО С МОЛОКОМ	160		3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>10,8</b>	<b>15,9</b>	<b>42,8</b>	<b>361,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30		0,5	1,7	2,9	29,1
СУП МОЗАЙКА НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		7,2	8,8	18,5	185,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160		9,9	11,6	9,7	185,8
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"	150		0,4		10,9	45,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>21,5</b>	<b>22,5</b>	<b>65,1</b>	<b>557,9</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО	180		5,29	5,82	8,57	110,0
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>6,79</b>	<b>7,82</b>	<b>23,52</b>	<b>193,4</b>
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В МОЛОКЕ	180		5,1	5,2	30,5	189,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8		0,3		7,5	31,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>6,7</b>	<b>5,4</b>	<b>46,5</b>	<b>262,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 143</b>			<b>46,29</b>	<b>51,72</b>	<b>188,02</b>	<b>1417,7</b>

*ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка "Детский сад*

*"СОЛНЫШКО»*