

## МЕНЮ НА 7.10.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190		7,3	8,6	32,1	234,9
КАКАО С МОЛОКОМ	180		4,1	4,3	12,9	107,0
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>13,4</b>	<b>17,3</b>	<b>57,3</b>	<b>438,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50		0,6	2,1	3,7	36,3
СУП МОЗАЙКА НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		8,2	10,4	21,6	218,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200		11,8	13,8	12,9	225,1
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	180		0,5		14,6	61,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			<b>24,9</b>	<b>27,1</b>	<b>78,5</b>	<b>667,2</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО	200		5,9	6,5	9,6	122,2
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>8,2</b>	<b>9,4</b>	<b>31,9</b>	<b>247,3</b>
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В МОЛОКЕ	200		5,2	5,0	32,5	196,7
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8		0,3		0,6	30,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			<b>7,2</b>	<b>5,2</b>	<b>43,7</b>	<b>278,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 145</b>			<b>54,4</b>	<b>59,1</b>	<b>221,5</b>	<b>1 674,7</b>