

## МЕНЮ НА 7.06.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ		190	6,7	8,9	21,6	194,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,7	3,9	11,9	98,1
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>13,2</b>	<b>17,3</b>	<b>50,7</b>	<b>413,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Полдник</b>						
ОГУРЕЦ ПОРЦ		28	0,3	0,6	0,9	10,4
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,9	10,8	27,9	248,7
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА		150	2,1	5,4	12,6	107,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩ СОУСЕ		70	9,2	8,8	10,4	158,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ржаной		45	6,7	0,7	43,8	207,6
			<b>27,2</b>	<b>26,3</b>	<b>104,3</b>	<b>767,3</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ		200			15,8	63,5
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>2,3</b>	<b>2,9</b>	<b>38,1</b>	<b>188,6</b>
<b>Ужин</b>						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ		50	0,5		2,8	14,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		130	8,1	12,9	2,7	159,4
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		9,3	38,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			<b>10,6</b>	<b>19,5</b>	<b>25,4</b>	<b>263,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>53,8</b>	<b>66,1</b>	<b>228,6</b>	<b>1 674,9</b>
<b>СТОИМОСТЬ 150</b>						