

Ясли 12 часов НА7 .03.23

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ		170	5,8	8,4	18,3	173,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			11,6	16,4	43,0	368,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		108	0,5	0,1	10,9	43,0
			0,5	0,1	10,9	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕН. ОГУРЦОВ		30	0,3	0,6	0,9	10,4
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	7,7	9,4	22,1	206,4
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА		120	1,8	5,4	10,6	98,4
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА		60	7,4	7,2	3,6	109,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,1	0,1	11,0	44,7
ХЛЕБ,РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			19,9	23,1	65,2	551,0
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
СНЕЖОК		180	4,95	4,38	15,97	122,9
			7,25	7,28	38,27	248
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		130	7,1	9,16	1,4	116,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	4,1	4,3	12,9	107,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		42	3,17	0,27	21,0	98,9
			14,37	13,73	35,3	321,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ 145						
			53,62	60,61	192,6	1532,7