

МЕНЮ НА 6.12.22
БДЕНЬ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170		5,2	8,3	19,1	171,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160		3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			11,0	16,3	43,8	367,2
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120		0,5	0,5	11,8	56,4
			0,5	0,5	11,8	56,4
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	30		0,6	2,3	3,4	36,6
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		7,5	9,4	20,1	197,3
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	120		1,8	4,5	11,0	92,7
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60		12,0	10,4	6,9	169,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			26,8	26,3	79,7	665,7
Полдник						
КИСЕЛЬ	180				15,4	61,9
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			1,5	2,0	30,3	145,3
Ужин						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ	180		23,8	8,7	2,3	183,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		9,3	38,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0

	25,8	8,9	22,2	272,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ145	65,6	53,6	186,1	1506,4