

МЕНЮ НА 6.03.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ		170	5,52	7,48	29,32	198,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,6	3,7	11,2	93,2
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>10,72</b>	<b>15,48</b>	<b>50,32</b>	<b>376,6</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ		30	0,9	1,8	2,3	28,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ МЕТЕЛИЦА		160/8	8,5	9,1	16,6	185,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ		160	10,7	11,8	15,4	213,4
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,5		13,2	55,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>24,7</b>	<b>23,2</b>	<b>74,5</b>	<b>612,1</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		170	5,0	5,5	8,1	103,9
ГРЕНКИ С СЫРОМ		30	3,4	2,5	9,8	76,5
			<b>8,4</b>	<b>8,0</b>	<b>17,9</b>	<b>180,4</b>
<b>Ужин</b>						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА		120	2,5	3,5	14,4	98,7

СОУС СМЕТАННЫЙ	10	0,7	0,9	5,6	32,8
КИСЕЛЬ	160			8,7	34,8
		<b>3,2</b>	<b>4,4</b>	<b>28,7</b>	<b>166,3</b>
<b>СЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ149</b>		<b>47,52</b>	<b>51,18</b>	<b>181,52</b>	<b>1378,4</b>