

МЕНЮ НА 6.03.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190		7,5	8,5	29,5	224,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		4,2	4,4	13,3	109,8
БАТОН	25	25	2	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			13,7	17,3	55,1	431,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	50		1,2	3,0	3,4	45,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ МЕТЕЛИЦА	200/11		8,9	11,3	13,4	195,5
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	200		12,4	12,8	19,7	246,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	180		0,5		13,6	57,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			28,6	27,7	86,4	717,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		5,9	6,5	9,6	122,2
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50		4,4	3,4	12,3	98,0
			10,3	9,9	21,9	220,2
Ужин						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ	130		3,6	4,7	20,5	139,1
СОУС СМЕТАННЫЙ	15		0,3	0,6	1,4	13,9
КИСЕЛЬ	180				15,4	61,9
			3,9	5,3	37,3	214,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:160			57,0	60,3	210,8	1 627,0