

Утверждаю

ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка "Детский сад "Солнышко"

РУКОВОДИТЕЛЬ СП
Д/САДА»СОЛНЫШКО»

МЕНЮ НА 05.10.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ		170	4,5	7,0	14,2	139,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			9,4	14,7	34,8	311,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		30	0,6	2,7	2,3	35,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		160	6,9	6,3	16,8	151,7
СУФЛЕ ИЗ КУР СОУС СМЕТАННЫЙ		100/60	16,9	19,3	8,3	277,7
КОМПОТ ИЗ СВ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			28,5	28,8	61,2	621,2
Полдник						
СНЕЖОК		180	4,97	4,44	15,88	123,0
БАТОН		20	1,6	0,2	9,5	46,2
			6,57	4,64	25,38	169,2
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ СОУС СМЕТАННЫЙ		160/50	3,4	7,1	16,2	143,5
КИСЕЛЬ		190			11,1	44,1
			3,4	7,1	27,3	187,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ 145			48,37	55,34	158,78	1332,8