

## МЕНЮ НА 4.07.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190		6,8	8,2	29,3	219,1
КАКАО НА МОЛОКЕ	180		4,1	4,3	11,9	103,1
БАТОН	33		2,6	0,4	16,2	78,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>12,2</b>	<b>15,5</b>	<b>55,0</b>	<b>409,9</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50		0,8	2,4	2,3	34,6
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		9,1	11,2	16,3	206,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200		10,6	11,5	9,9	187,3
КОМПОТ ИЗС/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	180				8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52,8		3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>26,1</b>	<b>25,7</b>	<b>73,5</b>	<b>636,0</b>
<b>Полдник</b>						
РЯЖЕНКА	200		5,8	5,0	8,4	108,0
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>8,1</b>	<b>7,9</b>	<b>30,7</b>	<b>233,1</b>
<b>Ужин</b>						
ПЮРЕ МОРКОВНОЕ	50		1,0	0,4	4,6	26,6
БИТОЧКИ МАННЫЕ	120		5,9	3,9	34,9	196,3
ЯБЛОКО	120		0,5	0,5	11,8	56,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3	4,8	9,3	38,4
			<b>7,7</b>	<b>9,6</b>	<b>60,6</b>	<b>317,7</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>54,6</b>	<b>58,8</b>	<b>229,9</b>	<b>1 639,7</b>