

МЕНЮ НА 31.08.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ		190	5,8	7,6	21,5	178,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		5		4,1		37,4
			11,7	16,1	46,6	378,8
II Завтрак						
БАНАН		120	1,8	0,6	25,2	115,2
			1,8	0,6	25,2	115,2
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		50	1,0	4,5	3,9	59,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		200	9,3	7,9	21,8	197,5
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		130	2,4	4,0	15,6	108,3
ПОДЛИВА МЯСНАЯ		70	8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ ИЗ С/Ф		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			24,9	25,1	79,3	643,8
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	1,0	0,2	20,2	86,0
			3,3	3,1	42,5	211,1
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ		180	4,2	9,3	21,9	187,9
СОУС СМЕТАННЫЙ		70	0,3	0,9	1,2	16,4

КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200			15,8	63,5
		4,5	10,2	38,9	267,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ148		46,2	55,1	232,5	1,616,7