Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____ /Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

31.07.25

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	20,2	15,5	13,4	277
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		27,1	25,7	44,9	523
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,5	0,1	10,3	45
Итого		0,5	0,1	10,3	45
Обед					
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,5		2,7	14
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМТАНОЙ	180	2,8	4,3	20,9	134
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14	4,4	29,3	213
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	9,5	9,6	3,2	138
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,3	13,1	63
Итого		31,8	19	96,6	687
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	195	5,9	2	8,2	78
ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183
Итого		8,9	4,4	45,7	261
Ужин					
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	150	0,6	0,6	14,7	71
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	150	10,7	13	64,3	416
ЧАЙ С САХАРОМ	185			8,7	35
Итого		11,3	13,6	87,7	522
Всего		79,6	62,8	285,2	2038

Цена: 174 рубля