

Утверждаю
РУКОВОДИТЕЛЬ СП
ОРЛОВА С.А.

МЕНЮ НА 30.08.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯМОЛОЧНАЯ	170		6,1	8,4	24,2	198,4
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160		2,8	2,8	9,5	74,9
			11,3	15,6	48,4	202,1
II Завтрак						
ЯБЛОКО	116		0,4	0,4	11,0	54,5
			0,4	0,4	11,0	54,5
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ.КАПУСТЫ	30		0,6	1,5	2,5	25,4
СУП БАВАРСКИЙ НА МКСО СМЕТАНОЙ	160		7,5	11,7	18,5	196,7
ПЛОВ С МЯСОМ	160		10,0	12,2	26,4	256,0
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	150		0,4		13,4	55,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,6	0,2	8,5	40,8
			22,4	25,8	84,4	645,5
Полдник						
КЕФИР	180		5,2	4,5	7,2	95,4
ВАФЛЯ	20		0,7	0,8	18,6	85,0
			5,9	5,3	25,8	180,4
Ужин						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ	180		23,8	8,7	2,3	183,0
СОУС ТОМАТНЫЙ	20		0,5	1,3	2,8	24,4
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		0,1		11,1	31,8

ХЛЕБ РЖАНОЙ20	1,3		8,5	40,8
	25,8	10,0	24,7	280,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ145	65,8	57,1	194,3	1362,5