

МЕНЮ НА 30.11.22
Сад 12 часов
ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ		200	7,4	9,2	35,0	254,6
КАКАО НА МОЛОКЕ		180	4,4	4,6	13,4	112,8
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			14,6	18,3	65,6	488,1
II Завтрак						
ЯБЛОКО		110	0,5	0,5	10,8	47,0
			0,5	0,5	10,8	47,0
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"		50	1,0	2,0	8,9	58,7
СУП БАВАРСКИЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,7	13,7	22,1	235,1
ПЛОВ С МЯСОМ КУР		200	17,9	21,7	33,8	402,1
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		180			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			32,7	37,9	104,8	880,6
Полдник						
СНЕЖОК		200	5,4	4,9	17,7	136,7
ПЕЧЕНЬЕ		30.	2,3	2,9	22,3	125,1
			7,7	7,8	40,0	261,8
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ, КАПУСТЫ		70	1,0	2,4	6,5	52,9
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		130	7,1	9,1	1,4	116,0
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		8,6	36,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			10,1	11,7	27,1	256,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ148			65,6	76,2	248,3	1 933,5