

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

30 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,9	8,3	22,1	188
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		10,7	15,7	43,3	359
II Завтрак					
ЯБЛОКО	115	0,5	0,5	11,3	54
Итого		0,5	0,5	11,3	54
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	0,3	1,6	2,4	25
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	150	2,7	3,4	15,2	103
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	170	9,8	7,1	24,8	211
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	14,1	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	76
Итого		17,3	12,6	79	508
Полдник					
ЧАЙ	180	0,3		0,5	3
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,3	2,9	10	81
Итого		3,6	2,9	10,5	84
Ужин					
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	180	5,5	7,1	20,8	169
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО ЯГОДНОГО	160			9,1	36
БАТОН	50	4	0,5	24,6	119
Итого		9,5	7,6	54,5	324
Всего		41,6	39,3	198,6	1329

Цена: 170 рублей