

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

30 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	6,6	8,4	25,7	205
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	3,2	12,6	95
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,6	5,1	18	129
Итого		13,1	16,7	56,3	429
II Завтрак					
ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56
Итого		0,5	0,5	11,8	56
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,5	2,5	3,8	41
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/К.БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,3	5,9	20,1	149
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	9,7	8,1	29,4	237
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,9	96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,2	13,5	64
Итого		18,7	17,1	95,4	622
Полдник					
ЧАЙ	200	0,3		0,6	4
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	6,5	5,5	14,7	136
Итого		6,8	5,5	15,3	140
Ужин					
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200	7,6	9,1	30,4	234
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО ЯГОДНОГО	200			15,4	62
БАТОН	50	4	0,5	24,6	119
Итого		11,6	9,6	70,4	415
Всего		50,7	49,4	249,2	1662

Цена: 175 рублей