

МЕНЮ НА 30.10.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВА ЯМОЛОЧНАЯ	200		8,1	11,3	29,1	250,4
КАКАО С МОЛОКОМ	180		4,1	4,3	11,9	103,1
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО СЛ,	05.январь			4,1		37,4
			15,0	20,0	58,2	474,2
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	108		0,5	0,1	10,9	46,4
			0,5	0,1	10,9	46,4
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50		0,9	2,9	5,8	54,1
СУП ХАРЧО НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТ.	180/11		7,8	10,1	25,5	229,7
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ	150		13,4	14,1	30,8	304,0
КОМПОТ ИЗ С/Ф	180				8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		3,4	0,3	22,6	106,6
			25,5	27,4	93,4	729,2
Полдник						
СНЕЖОК	200		5,4	4,9	17,7	136,7
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
			7,7	7,8	40,0	261,8
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,3	3,9	0,2	53,4
РАГУ ОВОЩНОЕ	160		3,3	8,2	20,6	170,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,3		7,5	31,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,9	0,2	12,5	59,2
			9,8	12,3	40,8	314,9

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	58,5	67,6	243,3	1 826,5
-----------------------	-------------	-------------	--------------	----------------