Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

30 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90	5,1	5,4	18,4	144
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1	4,5	3,9	60
ЧАЙ С МОЛОКОМ	190	2,6	2,8	12,8	87
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,9	4,8	12,9	103
Итого		15,7	22,1	48,3	457
II Завтрак					
ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56
Итого		0,5	0,5	11,8	56
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	50	0,5	1	1,4	17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА /К СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	6,2	21,2	157
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	200	11,4	13,1	10,3	206
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,2	0,1	15,1	62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,1	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		22,6	21,1	91,1	647
Полдник					
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	210			17,1	69
БАТОН	40	3,1	1,2	20	104
Итого		3,1	1,2	37,1	173
Ужин					
БАНАН	160	2,4	0,8	33,6	154
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	190	7,3	9,2	28,6	227
МОЛОКО	200	5,9	6,5	9,6	122
Итого		15,6	16,5	71,8	503
Всего		57,5	61,4	260,1	1836

Цена: 168 рублей