

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,2	8,3	19,1	172
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,6	4,1	10,7	86
Итого		10,1	15,1	40,7	339
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,5	0,1	10,1	44
Итого		0,5	0,1	10,1	44
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ.ОГУРЦОВ	30	0,3	1,7	1,3	22
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	3,9	5,2	10,7	105
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	24,6	10,4	18	286
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,5	2,9	2,2	37
КОМПОТ ИЗ С /ФРУКТОВ	150			7,3	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,6	88
Итого		34,1	20,8	70	626
Полдник					
КЕФИР	180	5,3	4,6	7,4	97
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,2	0,9	15	73
Итого		6,5	5,5	22,4	170
Ужин					
ЯБЛОКО	135	2	0,7	28,4	130
ХАЧАПУРИ	130	10,1	11,6	36,8	293
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	4,3	4,7	19,4	137
Итого		16,4	17	84,6	560
Всего		67,6	58,5	227,8	1739
Стоимость -160руб					