

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
30 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	6,8	9,1	25,2	210
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	2,6	10,6	79
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		11,4	16,4	46,1	379
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	102	0,5	0,1	10,3	44
Итого		0,5	0,1	10,3	44
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	30	0,3	1,9	1,4	25
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ НА М/КСО СМЕТАНОЙ	160	6,1	5,5	13,1	126
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,7	4,4	16,4	116
ПОДЛИВА МЯСНАЯ	60	8,5	8,7	3	124
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ЯБЛОК	150	0,1	0,1	8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	14,1	66
Итого		19,8	20,8	56,6	492
Полдник					
БАНАН	170	2,6	0,9	35,7	163
Итого		2,6	0,9	35,7	163
Ужин					
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ	200	18,9	8,1	2,3	158
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0,4	2,1	1,9	28
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого		20,7	10,4	19,7	255
Всего		55	48,6	168,4	1333

Цена: 157 рублей