

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	7,6	9,3	29,9	234
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,2	4,3	12,9	107
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,6	5,8	18	135
Итого		14,4	19,4	60,8	476
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,5	0,1	10	43
Итого		0,5	0,1	10	43
Обед					
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ СВЕЖИХ	50	0,4	2,6	1,9	33
ЩИ ИЗ СВ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	8,2	7,1	19,8	179
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,3	4,8	20,5	139
ПОДЛИВА МЯСНАЯ	70	8,9	8,9	4,6	135
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ЯБЛОК	180	0,1	0,1	10,3	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
Итого		22,6	23,7	67,7	579
Полдник					
БАНАН	200	2	0,7	28,5	130
Итого		2	0,7	28,5	130
Ужин					
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ	220	19,3	9	3,2	171
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,7	3,2	3,8	47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
Итого		21,8	12,4	26,6	305
Всего		61,3	56,3	193,6	1533

Цена: 168 рублей