

МЕНЮ НА 30.05.22

Если 12 часов

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ		90	4,7	4,6	18,4	135,0
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,3	3,9	0,2	53,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,7	2,6	9,3	72,0
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			13,3	15,4	37,7	345,41
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ		160	7,9	9,4	22,1	197,3
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ		160	10,6	11,6	12,1	253,75
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ «С»		150			6,8	27,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,95	0,3	12,75	61,2
			20,45	21,3	53,75	539,35
Полдник						
РЯЖЕНКА		180	5,22	4,5	7,56	97,2
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			6,52	4,7	16,06	138,0
Ужин						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ СО СЛ МАСЛОМ		180	6,7	9,1	25,2	210,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	3,7	3,9	11,9	98,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
			12,7	13,2	52,2	379,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,47	54,7	169,81	1444,96
СТОИМОСТЬ146						

*ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка "Детский сад
"Солнышко"*

Утверждаю