

МЕНЮ НА 30.05.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90		5,1	5,4	18,4	143,5
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40		4,3	3,9	0,2	53,4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50		1,0	4,5	3,9	59,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,8	2,8	11,5	83,1
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			15,2	21,0	46,3	436,4
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М/К БУЛЬОНЕ	250		9,3	11,1	26,0	246,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	200		12,5	13,3	18,2	243,8
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	180		0,2		15,4	63,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
			24,3	24,6	74,7	624,4
Полдник						
РЯЖЕНКА	188,7		5,5	4,7	7,9	101,8
ПЕЧЕНЬЕ	35		2,8	0,4	17,2	83,3
			8,3	5,1	25,1	185,1
Ужин						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ СО СЛ. МАСЛОМ	200		7,5	9,3	29,9	233,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		4,1	4,3	13,2	109,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
			13,9	13,8	58,2	413,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			62,2	64,6	214,4	1 702,7
СТОИМОСТЬ151						