

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
30 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90	4,7	4,6	18,4	135
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	67	8,4	7,6	0,5	104
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	32	0,6	2,8	2,5	38
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	9	72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		17,8	22,5	40,7	439
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	126	0,6	0,1	12,7	54
Итого		0,6	0,1	12,7	54
Обед					
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	0,3		1,6	8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	5,9	7,9	22,1	181
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	170	9,7	14,4	15,2	231
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	150	0,1	0,1	7,1	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,1	100
Итого		19,2	22,7	67,1	549
Полдник					
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180			15,8	63
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		1,5	1,9	30,4	144
Ужин					
ЯБЛОКО	140	0,6	0,6	13,7	66
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ	170	5,8	8,4	16,4	165
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	180	0,1	0,1	7,7	33
Итого		6,5	9,1	37,8	264
Всего		45,6	56,3	188,7	1450

Цена: 157 рублей