

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
30 апреля 2025 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90	5,1	5,4	18,4	144
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1	4,5	3,9	60
ЧАЙ С МОЛОКОМ	190	2,6	2,8	12,8	87
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,9	4,8	12,9	103
Итого		15,7	22,1	48,3	457
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	120	0,6	0,1	12,1	52
Итого		0,6	0,1	12,1	52
Обед					
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	0,5		2,7	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	8,8	23,6	199
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	200	11	16,6	18,9	270
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,1	0,1	10,3	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,1	123
Итого		21,9	25,8	81,6	648
Полдник					
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	210			17,1	69
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104
Итого		1,9	2,5	35,7	173
Ужин					
ЯБЛОКО	140	0,6	0,6	13,7	66
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	6,7	8,9	19,6	186
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	200	0,2	0,1	8,8	37
Итого		7,5	9,6	42,1	289
Всего		47,6	60,1	219,8	1619

Цена: 168 рублей