

МЕНЮ НА30.03.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ШОКОЛАДКА		170	5,7	8,1	21,1	181,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,6	3,7	11,2	93,5
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			10,9	16,1	42,1	359,7
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛКА		30	0,7	1,2	5,8	37,1
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		160	6,4	8,6	19,5	183,8
ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ		110	11,4	10,0	25,6	210,5
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ			11,2	8,0	4,6	152,3
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		150	0,1	0,1	11,0	44,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,53	0,13	10,0	47,3
			31,33	28,03	76,5	675,7
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ		180	4,3	4,7	22,3	148,6
БАТОН С СЫРОМ		20/10	1,6/2,0	0,2/2,55	9,8/0	47,6/32,1
			7,9	7,45	32,1	228,3
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖ. ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		130	12,3	12,1	44,9	336,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,8	2,8	9,5	74,9

	15,1	14,9	54,4	411,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ143	65,7	66,5	215,2	1718,3