

МЕНЮ НА 30.03.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ШОКОЛАДКА	190		6,7	8,6	27,4	213,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		4,2	4,4	13,3	109,8
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			12,9	17,4	53,0	420,5
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	106		0,5	0,1	10,7	43,0
			0,5	0,1	10,7	43,0
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛКА	60		1,0	2,0	8,9	58,7
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	180		8,8	11,2	26,0	245,1
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130		12,6	12,0	28,1	233,8
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	70		11,2	8,0	4,6	152,3
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"	180		0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48		3,6	0,3	24,1	113,7
			37,3	33,6	104,0	854,3
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200		4,8	5,2	26,9	175,4
БАТОН С СЫРОМ			2,0/2,4	0,3/3,1	12,3/0	59,5/38,5
			9,2	8,6	39,2	273,4
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖ ТЕСТАС КАПУСТОЙ ЯЙЦОМ	130		7,5	9,3	29,9	233,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,8	2,8	11,5	83,1
			10,3	12,1	41,4	316,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 150			70,2	71,8	248,3	1 908,1