

МЕНЮ НА 29.12.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		170	6,4	8,5	22,3	192,0
КАКАО НА МОЛОКЕ		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,2	16,2	47,0	387,7
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ «ЗИМНИЙ»		30	1,0	1,8	6,2	45,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/К БУЛЬОНЕ		160	8,8	8,0	20,0	186,7
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ		160	17,1	19,1	38,5	392,8
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ		150			6,8	27,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			29,5	29,4	88,5	751,4
Полдник						
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
			2,4	0,3	30,1	133,3
Ужин						
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ СМЕТАННАЯ ПОДЛИВА		110/15	4,6	9,18	16,84	175,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,3	3,4	10,8	87,4
			7,9	12,5 8	27,64	262,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 145			52,5	58,58	203,34	1578,1