

МЕНЮ НА 29.11.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 3 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ		170	6,6	9,0	25,0	206,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,3	16,8	50,5	402,4
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		30				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/5	7,5	8,7	18,3	183,2
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ		130/30	15,6/07	17,3/1,9	5,8/4,3	242,7/38,6
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			28,7	28,5	67,3	644,2
Полдник						
СНЕЖОК		180	4,9	4,4	15,9	123,0
ПЕЧЕЬЕ		20	1,5/	2,0/	14,9	83,4
			6,4	6,4	30,8	206,4
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ		30	0,3		1,6	8,5
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДР ТЕСТАС КАРТОФЕЛЕМ		130	9,0	11,1	57,0	364,6
ЧАЙ С САХАРОМ		160	0,3		7,3	30,2
			9,6	11,1	65,9	403,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ	143		57,5	62,9	224,6	1699,2