

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
29 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	190	5,7	8,2	21,6	184
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,6	5,8	18	135
Итого		12,2	17,2	52,5	415
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	106	0,5	0,1	10,7	46
Итого		0,5	0,1	10,7	46
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРЫ	50	0,6	3	2,1	39
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/КУР БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/11	3,3	4	22,5	141
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ	130	2,1	4,8	12,3	102
"ЕЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	11,9	10,1	13,5	193
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	107
Итого		23	22,4	91,7	666
Полдник					
МОЛОКО	200	5,9	6,5	9,6	122
ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177
Итого		7,3	8,2	48,3	299
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ	225	19,2	6,5	7,1	166
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		7	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
Итого		21	6,7	24,7	246
Всего		64	54,6	227,9	1672

Цена: 168 рублей