

**МЕНЮ29.06.22**  
**Сад 12 часов**  
**ДЕНЬ 18**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		120	2,8	6,9	10,6	114,8
СМЕТАННАЯ ПОДЛИВА		20	0,5	2,9	0,7	40,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>10,0</b>	<b>18,4</b>	<b>42,3</b>	<b>383,2</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО		108	0,5	0,5	13,7	66,0
			<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>13,7</b>	<b>66,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		50	0,9	3,4	5,0	54,9
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,5	11,3	23,9	237,4
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ		130	14,0	4,2	29,3	210,8
С КУРОЙ		65	13,4	14,8	0,4	188,9
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>43,5</b>	<b>34,4</b>	<b>111,1</b>	<b>935,4</b>
<b>Полдник</b>						
РЯЖЕНКА		196	5,6	5,0	8,2	105,8
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>7,1</b>	<b>7,0</b>	<b>23,1</b>	<b>189,2</b>
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ		70	1,0	2,4	6,5	52,9
СУХАРНИК		150	12,1	17,5	15,0	266,5
ЧАЙ С САХАРОМ		180	4,3	4,8	25,1	160,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		26	2,0	0,2	13,0	61,6
			<b>19,4</b>	<b>24,9</b>	<b>59,6</b>	<b>541,9</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ153</b>			<b>80,5</b>	<b>85,2</b>	<b>249,8</b>	<b>2 112,0</b>