

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
29 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,1	8,4	24,2	198
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2	4,8	12	100
Итого		11,2	15,8	45,9	373
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,5	0,1	10,1	44
Итого		0,5	0,1	10,1	44
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СОЛЕНОГО ОГУРЦА	30	0,5	1,7	2,3	27
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	3,9	5,2	14,6	121
ПЛОВ С МЯСОМ	160	9,9	12,2	26,2	256
КОМПОТ ИЗ СВ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,2	0,1	9	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90
Итого		17,4	19,4	71,2	531
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180			6,3	26
БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2	2,6		32
Итого		3,6	2,8	16,1	106
Ужин					
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	12,9	6,5	5,3	133
ЧАЙ С САХАРОМ	180			4,9	19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78
Итого		15,4	6,8	26,3	230
Всего		48,1	44,9	169,6	1284

Цена: 157 рублей