

## МЕНЮ НА 29.03.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		190	6,3	8,6	28,7	218,5
КАКАО НА МОЛОКЕ		190	4,3	4,5	12,0	106,5
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>12,6</b>	<b>17,5</b>	<b>53,0</b>	<b>421,9</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		101	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ		50	0,4	2,2	0,9	26,7
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,8	10,6	24,6	235,6
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫП.С ПОДЛИВОЙ МЯСНОЙ		130/70	5,4/8,2	4,7/8,3	24,6/3,6	162,1/121,7
КОМПОТ ИЗ с/ф ВИТАМИНОМ "С"		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>26,0</b>	<b>26,2</b>	<b>83,4</b>	<b>680,9</b>
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК		200	5,4	4,8	17,6	136,6
БАТОН		30.	2,4	0,3	14,7	71,4
			<b>7,8</b>	<b>5,1</b>	<b>32,3</b>	<b>208,0</b>
<b>Ужин</b>						
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ		130	3,9	7,2	17,3	148,3
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ		50	0,3	0,9	1,2	16,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	4,2	4,4	14,3	113,7
			<b>8,4</b>	<b>12,5</b>	<b>32,8</b>	<b>278,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ150</b>			<b>55,3</b>	<b>61,4</b>	<b>211,6</b>	<b>1 632,3</b>

