

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
28 ноября 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	15,2	13	8,2	212
КАКАО НА МОЛОКЕ	160	0,7	1,7	3,1	29
		3,4	3,4	10,8	88
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,2	4,4	13,2	101
Итого		21,5	22,5	35,3	430
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,5	0,1	10,5	45
Итого		0,5	0,1	10,5	45
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	0,6	2,2	3,4	36
СУП МОЗАЙКА НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	5,2	5,9	18	147
КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ	160	8,9	3,5	18,5	142
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	6,7	7,5	4,8	114
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого		23,7	19,3	66,6	537
Полдник					
МОЛОКО	180			6,3	26
БАТОН	20	1,8	1,4	22,5	110
СЫР(ПОРЦИЯМИ) 9		1,8	1,4	28,8	136
Ужин					
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В МОЛОКЕ	180	0,8	0,1	4,2	21
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	9,1	11,2	55,8	360
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	5	5,5	13,8	127
Итого		14,9	16,8	73,8	508
Всего		62,4	60,1	215	1656

Цена: 170 рублей