

Утверждаю

руководитель СП  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Орлова Светлана Алексеевна/

**МЕНЮ**  
28 ноября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	22,6	13,3	20,5	296
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,6	4,1	10,7	86
Итого		28,1	20,6	44,1	478
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,6	0,1	11	48
Итого		0,6	0,1	11	48
<b>Обед</b>					
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,9	3,3	5	54
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	180	6,1	8,9	16,4	171
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	26,2	11	19,1	304
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,5	2,9	2,2	37
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,2	0,1	14,1	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,9	0,2	11,9	57
Итого		38,1	26,7	83,5	753
<b>Полдник</b>					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		7	29
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого		3,9	4,9	44,2	238
<b>Ужин</b>					
БАНАН	120	1,8	0,6	25,2	115
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	130	13,7	16,5	39,5	363
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	4,9	4,2	23,3	150
Итого		20,4	21,3	88	628
Всего		91,1	73,6	270,8	2145

Цена: 163 рубля