

Утверждаю

руководитель СП
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Орлова Светлана Алексеевна/

МЕНЮ
28 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	16,5	14,3	15,2	257
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,6	4,1	10,7	86
Итого		21,4	21,1	36,8	424
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,6	0,1	11	48
Итого		0,6	0,1	11	48
Обед					
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,6	2,2	3,4	36
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	150	5	7,5	13,6	143
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	26,2	11	19,1	304
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,5	2,9	2,2	37
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,2	0,1	11,8	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,9	0,2	11,9	57
Итого		36,7	24,2	76,8	697
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180			6,3	26
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого		2,3	2,9	28,6	151
Ужин					
БАНАН	120	1,8	0,6	25,2	115
ХАЧАПУРИ	130	10,2	11,6	36,8	293
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	4,4	3,7	17,5	121
Итого		16,4	15,9	79,5	529
Всего		77,4	64,2	232,7	1849

ЦЕНА: 149 рублей