

МЕНЮ на 28.11.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170		5,52	7,48	29,32	198,4
КАКАО НА МОЛОКЕ	160		3,0	3,2	9,5	79,4
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			10,4	15,2	42,5	351,5
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30		0,6	1,4	2,8	26,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8		8,5	9,1	16,6	185,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	160		10,7	11,8	15,4	213,4
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	150		0,5		13,2	55,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			24,4	22,8	75,0	609,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170		5,0	5,5	8,1	103,9
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30		3,4	2,5	9,8	76,5
			8,4	8,0	17,9	180,4
Ужин						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120		2,5	3,5	14,4	98,7
СОУС СМЕТАННЫЙ	10		0,7	0,9	5,6	32,8
КИСЕЛЬ	160				8,7	34,8
			3,2	4,4	28,7	166,3
СЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 143			46,9	50,5	174,2	1350,9

