

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	15,2	13	8,2	212
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КАКАО НА МОЛОКЕ	160	3,2	3,3	9	79
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,2	4,4	13,2	101
Итого		21,3	22,7	33,6	426
II Завтрак					
БАНАН	120	1,8	0,6	25,2	115
Итого		1,8	0,6	25,2	115
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	30	0,3	1,9	1,4	25
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМТАНОЙ	150	5,2	5,9	18	147
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	8,9	3,5	18,5	142
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10,4	3,6	3,6	101
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого		27,1	15,1	63,4	513
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180			6,3	26
ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110
Итого		1,8	1,4	28,8	136
Ужин					
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	60	0,7	0,1	3,6	18
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	130	9,1	11,2	55,8	360
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	4,3	4,7	11,8	107
Итого		14,1	16	71,2	485
Всего		66,1	55,8	222,2	1675

Цена: 170 рублей